



Milano, 29 Ottobre 2019  
Prot. 97/19  
GP/ea

**ALLE SOCIETA' AFFILIATE  
AI COMITATI REGIONALI  
AI CONSIGLIERI FEDERALI  
ALLE COMMISSIONI FEDERALI**

**Loro Sedi**

**OGGETTO: GARA DI KATA A SQUADRE 2020**

Si comunica che dal prossimo anno la gara di kata a squadre prevedrà due prove separate con 2 classifiche: una per il kata ed una per l'Engi Bunkai.

Le Società potranno scegliere se effettuare una delle due gare o entrambe.

Gli atleti potranno anche non essere gli stessi.

	<b>Gara di Kata</b>	<b>Gara di Engi Bunkai</b>
Gruppo 1 (da 2° Dan)	Tokui Kata	Tokui kata come da regolamento allegato (Art. 29)
Gruppo 2 (1° Kyu e 1° Dan)	Bassai Dai o Kanku Dai	Bassai Dai Engi Bunkai NI Kanku Dai Engi Bunkai NI

Cordiali saluti.

M° Carlo Fugazza  
Presidente Commissione Tecnica

Allegato: Art. 29 – Kata Engi Bunkai



**FIKTA**

## **ART. 29 – KATA ENGI BUNKAI**

La gara di kata ENGI BUNKAI, sia nelle fasi regionali che nazionali, maschili e femminili, si svolgerà con squadre formate da tre atleti (è ammessa una riserva).

Le squadre del gruppo 1 (da 2° Dan) eseguiranno lo stesso tokui kata Engi Bunkai in tutte le fasi della competizione (eliminatorie e finali).

Le squadre del gruppo 2 (1° kyu e 1° Dan) eseguiranno i kata che la FIKTA comunicherà di volta in volta.

L'atleta designato ad eseguire il kata Engi Bunkai partirà nel quadrato dell'embusen e terminerà la prova tornando al punto di partenza.

La prova di Engi Bunkai dovrà prevedere l'esecuzione alternata di parte del kata e parte del bunkai.

Le applicazioni devono essere eseguite seguendo l'ordine prestabilito dalle sequenze del kata.

Le azioni di attacco previste vanno da un minimo di 4 a un massimo di 6.

Ogni azione di attacco può essere composta massimo da 2 tecniche consecutive.

Il numero dei contrattacchi non deve essere superiore a 2 per ogni avversario.

Nel caso in cui il bunkai avvenga in un passaggio dove le parate non prevedano contrattacchi, se ne potranno eseguire massimo 2 liberi.

Non sono ammessi attacchi con le armi.

I parametri di valutazione dell'Engi Bunkai sono i seguenti:

- ESECUZIONE DEL KATA  
Gli stessi parametri del kata individuale  
(forma, dinamica, potenza, transizione, maestria)
- APPLICAZIONE DELLE TECNICHE  
Stabilire il livello di esecuzione delle tecniche con i parametri del kumite  
(tempo, distanza, potenza, stabilità, precisione del bersaglio, spirito combattivo)
- ASPETTO DEL BUDO  
Grado di realismo dimostrato nell'applicazione delle tecniche