



Milano, 13 Febbraio 2019  
Prot. 10/19  
GP/ea

**ALLE SOCIETA' AFFILIATE  
AI COMITATI REGIONALI  
AI CONSIGLIERI FEDERALI  
ALLE COMMISSIONI FEDERALI**

**Loro Sedi**

**OGGETTO: 11<sup>i</sup> CAMPIONATI ITALIANI CENTRO SUD**

I Campionati in oggetto, riservati agli agonisti delle Regioni: Abruzzo, Basilicata, Calabria, Campania, Lazio, Marche, Umbria, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, avranno luogo **Sabato 6 e Domenica 7 Aprile 2019**, a **Corigliano/Rossano (CS)** presso il Palasport Brillia, in Contrada Brillia.

Non sono previste qualificazioni regionali, pertanto le Società dovranno iscrivere gli atleti alla Segreteria Generale **utilizzando esclusivamente il modulo allegato**, accompagnato dalla copia del **versamento delle quote previste** per le varie specialità.

Le iscrizioni dovranno pervenire **tassativamente entro il 18 Marzo c.a.**, dovendo definire il programma della manifestazione, in base al numero dei partecipanti, e comunicarlo alle Società con apposita circolare.

Se una Regione preferisce **non partecipare** al Campionato Centro Sud ma organizzare il Campionato Regionale **deve comunicarlo entro il 27 Febbraio c.a.**

Se una Regione **intende partecipare** al Campionato Centro Sud e **organizzare anche** il Campionato Regionale, per avere qualche atleta in più da mandare agli Assoluti e proporre un'ulteriore esperienza ai propri atleti, deve rispettare le seguenti condizioni:

- 1) Il Campionato Regionale deve essere organizzato dopo il Campionato Centro Sud ed entro i termini stabiliti dalla Federazione.
- 2) Gli atleti qualificati al Campionato Centro Sud, per rendere il Campionato Regionale significativo, devono partecipare anche al Campionato Regionale pena la perdita della qualificazione.  
Gli atleti già qualificati al Centro Sud non escluderanno la possibilità di partecipare agli Assoluti gli atleti che si classificheranno immediatamente dopo di loro ai Regionali.

Gli atleti classificati al Campionato Italiano individuale del Centro Sud, con lo stesso criterio delle **qualificazioni regionali** del Centro Nord, potranno partecipare di diritto ai Campionati Assoluti purché siano nel grado, categoria e classe previsti dal regolamento dei Campionati Assoluti. La Commissione Tecnica Nazionale potrà inserire ulteriori atleti e squadre a suo insindacabile giudizio.

## **1) KUMITE A SQUADRE MASCHILI SERIE "B" E FEMMINILI**

Al Campionato in oggetto parteciperanno le squadre, maschili e femminili, composte da 3 atleti, più 2 eventuali riserve, formate da atleti **JU/SE**, con il grado minimo di cintura marrone 1° Kyu ottenuto entro il 2018 e **SP con grado minimo 1° Dan**.

**Le Società potranno iscrivere più squadre.**

**Accederanno ai Campionati Italiani Assoluti** le squadre qualificate con il seguente criterio:

fino a 8	partecipanti 2 squadre
da 9 a 18	partecipanti 4 squadre
oltre 18	partecipanti 6 squadre

## **2) KATA A SQUADRE MASCHILI E FEMMINILI**

Al Campionato in oggetto parteciperanno le squadre, maschili e femminili, composte da 3 atleti, più 1 eventuale riserva, formate da atleti CA/SP/JU/SE, divisi nei gruppi 1 e 2.

**GRUPPO 1 (SP/JU/SE) delle fasce "A" + "B" da 2° Dan (insieme)**  
**GRUPPO 2 (CA/SP/JU/SE) della fascia "C" 1° Kyu e 1° Dan**

Per quanto riguarda l'appartenenza al **Gruppo 1** o al **Gruppo 2** è determinata dall'atleta col grado più alto; vale a dire che se anche un solo componente è 2° Dan (o oltre), la squadra farà parte del Gruppo 1.

**Nel gruppo 1 potranno essere inseriti anche atleti con grado minimo di 1° Dan.**

**Ogni Società potrà presentare più di una squadra per fascia.**

Lo stesso atleta **non potrà far parte** di più squadre

**Non c'è limite di età per gli atleti seniores delle squadre di Kata, purché tesserati come "agonisti"**

Per quanto riguarda i kata da eseguire nelle varie fasi vedi tabella allegata. La tabella è scaricabile anche sul sito [www.fikta.it](http://www.fikta.it) (pagina regolamenti).

**Accederanno ai Campionati Italiani Assoluti** le squadre qualificate con il seguente criterio:

fino a 8	partecipanti 2 squadre
da 9 a 18	partecipanti 4 squadre
oltre 18	partecipanti 6 squadre

Le Squadre classificate nel Centro Sud potranno partecipare ai Campionati Assoluti ma dovranno presentare il kata previsto per tale gara.

### **3) KUMITE INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE**

Gli atleti iscritti saranno suddivisi in due gruppi e nelle relative categorie e classi:

**GRUPPO 1 (SP/JU/SE)                      delle fasce "A" + "B" da 2° Dan (insieme)**  
**GRUPPO 2 (CA/SP/JU/SE)                della fascia "C" 1° Kyu e 1° Dan**

**Accederanno ai Campionati Italiani Assoluti** gli atleti qualificati con il seguente criterio:

fino a 8	partecipanti 1 atleta
da 9 a 18	partecipanti 2 atleti
oltre 18	partecipanti 4 atleti

#### **Kumite Cadetti**

**La categoria Cadetti segue il regolamento di Jiyu Kumite in vigore attualmente per tutte le altre Categorie, con la seguente modifica:**

PRINCIPI DI CARATTERE GENERALE

- 1. L'incontro avrà la durata di 1 MINUTO AD UN IPPON;**
- 2. In tutti i casi sotto specificati si intende "al termine dell'incontro regolamentare di 1 minuto":**
  - 2.a. Non è previsto kettei sen;
  - 2.b. A parità di wazaari, vince l'atleta che si è aggiudicato per primo il wazaari;
  - 2.c. Quando i due atleti si trovano in parità di wazaari e l'atleta che si è aggiudicato per primo il wazaari viene sanzionato con chui, si vedrà annullato il vantaggio e quindi la vittoria sarà assegnata per giudizio arbitrale.
  - 2.d. Qualora gli atleti si siano aggiudicati entrambi un wazaari e una sanzione di chui, vincerà l'atleta che avrà realizzato per primo il wazaari.

**NOTA BENE:** Qualora un atleta, in vantaggio per avere realizzato per primo il wazaari, nel corso dell'incontro cerchi di "amministrare" tale vantaggio sottraendosi palesemente al combattimento (es. evitando il confronto, rifugiandosi anche in jogai per guadagnare tempo, ecc.) sarà penalizzato con chui.

### **4) KATA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE**

Gli atleti verranno suddivisi in 2 gruppi come per il kumite individuale (punto 3).  
Per quanto riguarda i kata da eseguire nelle fasi vedi tabella allegata.  
La tabella è scaricabile anche sul sito [www.fikta.it](http://www.fikta.it) (pagina regolamenti).

**Accederanno ai Campionati Italiani Assoluti** gli atleti qualificati con il seguente criterio:

fino a 8	partecipanti 1 atleta
da 9 a 18	partecipanti 2 atleti
oltre 18	partecipanti 4 atleti

## 5) FUKUGO JU/SE M/F

Come nel 2018, la gara di Fukugo, maschile e femminile, riservata a JU e SE con grado minimo di **1° Dan** sarà unica e si procederà col sistema alternato di kata e kumite, ad eliminazione diretta senza ripescaggio, tenendo presente che la finale sarà effettuata con Jiyu Kumite.

Il kata da eseguire nelle varie fasi sarà **BASSAI DAI**.

I classificati, come da regolamento, nel Centro Sud potranno partecipare al Campionato Assoluto anche se 1° Dan ma dovranno presentare il kata **Kankudai**.

**Accederanno ai Campionati Italiani Assoluti** gli atleti qualificati con il seguente criterio:

fino a 8	partecipanti 1 atleta
da 9 a 18	partecipanti 2 atleti
oltre 18	partecipanti 4 atleti

## 6) FUKUGO SP – Maschile SOLO CINTURE NERE

Il Fukugo SP maschile (cintura nera), diviso in 2 categorie (-65/+65), si effettuerà come segue.

Gli atleti verranno inseriti a sorteggio in un tabellone di Kumite.

Gli atleti eseguiranno alternatamente Kata a bandierine e Jiyu Kumite, ad eliminazione diretta senza ripescaggio, tenendo presente che la finale sarà effettuata con Jiyu Kumite.

Il Kata da eseguire sarà: **Bassai Dai**

I 2 atleti vincitori nella prova di kata disputeranno il 1° e 2° posto col Jiyu Kumite.

I 2 atleti perdenti nella prova di kata disputeranno il 3° e 4° posto col Jiyu Kumite.

**Accederanno ai Campionati Italiani Assoluti** gli atleti qualificati con il seguente criterio:

fino a 8	partecipanti 1 atleta
da 9 a 18	partecipanti 2 atleti
oltre 18	partecipanti 4 atleti

## 7) ENBU M/M e F/F

Al Campionato Italiano Centro Sud Enbu M/M e F/F potranno iscriversi gli atleti CA/SP/JU/SE (insieme) col grado minimo di 1° Dan acquisito entro il 2018.

La Commissione Tecnica ha stabilito che per il 2019 tutte le coppie dovranno eseguire, **in tutte le fasi, esclusivamente l'Enbu codificato** (vedi allegato).

Le coppie eseguiranno la prova su due pedane diverse.

La somma dei punti ottenuti classificherà il 1°/2°/3°/4° posto.

**Accederanno ai Campionati Italiani Assoluti** gli atleti qualificati con il seguente criterio:

fino a 8	partecipanti 2 coppie
da 9 a 18	partecipanti 4 coppie
oltre 18	partecipanti 6 coppie

## **ATTENZIONE**

### **KUMITE A SQUADRE MASCHILI SERIE "B" E FEMMINILI**

Al fine di evitare errori di interpretazione si specifica che nella Gara a Squadre di Kumite maschile Serie "B" e femminile **non** saranno accettate le **iscrizioni** di squadre composte da meno di 3 atleti.

Nel caso in cui 1 componente non si presentasse al momento del controllo documenti, le squadre iscritte potranno **partecipare** alle gare con solo 2 atleti, naturalmente 1 incontro sarà automaticamente perso, ogni volta, per abbandono.

Al momento della presentazione della lista degli atleti per gli incontri, la Società potrà decidere dove inserire i 2 atleti presenti.

Prima delle gare di Kumite (individuale e/o a Squadre) non è prevista l'esecuzione del kata d'ingresso.

Ricordiamo che per il titolo di Campione Italiano Centro Sud dovranno partecipare al Campionato Italiano Centro Sud **almeno 3 atleti o squadre**.

Nelle categorie **con solo 2 atleti o squadre** si procederà allo spareggio per determinare chi si qualificherà ai Campionati Assoluti senza assegnare il titolo Campione Italiano Centro Sud.

Nel caso delle categorie **con solo 1 atleta o squadra**, ad iscrizioni ultimate la Segreteria Generale avviserà le Società comunicando i nominativi degli atleti che accederanno direttamente agli Assoluti.

## **NORME GENERALI**

**Gli atleti cintura marrone 1° Kyu** dovranno aver acquisito il grado entro il 2018.

Le Speranze potranno partecipare alle gare di Kumite a Squadre solamente se cinture nere.

**Gli atleti privi della cittadinanza italiana** non potranno partecipare ai Campionati Italiani.

**Nei Campionati Italiani Assoluti a squadre** potranno partecipare atleti privi della cittadinanza italiana, indipendentemente dal numero di anni di tesseramento, con il limite di 1 atleta per la squadra composta da 3 agonisti, e di 2 atleti nella squadra composta da 5 agonisti.

Tutti gli atleti dovranno essere muniti di un documento personale e della tessera vidimata per l'anno 2019. In mancanza della tessera FIKTA dovrà essere presentato il modulo di tesseramento per l'anno in corso, vidimato dalla Segreteria Generale, accompagnato da un documento di identità valido.

## **PROTEZIONI E ACCESSORI**

Nella specialità Kumite ogni atleta si deve munire esclusivamente di paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari. Non è ammesso alcun altro tipo di protezione se non autorizzato preventivamente dal medico di gara.

Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli, ecc....,

**Potranno essere ammessi dal medico di gara gli atleti con apparecchio ortodontico fisso, purché in possesso della documentazione richiesta (vedi allegato).**

Resta confermato che se il medico di gara ritiene che la documentazione prodotta non sia compilata correttamente, o che il paradingenti non sia conforme alle norme di sicurezza, non verrà autorizzata la partecipazione alla gara.

**Inoltre nella specialità Kumite non è ammesso l'uso di occhiali e lenti corneali rigide o semirigide.**

E' consentito l'uso di lenti corneali morbide previa segnalazione al tavolo di giuria al momento della registrazione.

Qualora le donne volessero indossare un indumento sotto al karategi dovrà essere di colore bianco (es: maglietta giro collo o V, body o top).

**Ricordiamo che le tecniche di SHUTO ed HAITO sono escluse dalle competizioni di Kumite, finali comprese, fino a nuove disposizioni.**

Con l'occasione porgiamo i più cordiali saluti.

La Segreteria

**N.B.: Le iscrizioni devono essere effettuate esclusivamente sul modulo allegato**

Allegati: 1) Programma indicativo  
2) Tabella  
3) Enbu 2019  
4) Modulo di iscrizione  
5) Modulo per atleti portatori di apparecchio ortodontico fisso

*P.S.: Seguirà a breve l'elenco degli Hotel convenzionati*

**PROGRAMMA INDICATIVO DEI  
CAMPIONATI ITALIANI CENTRO-SUD**

**SABATO 6 APRILE**

**ORE 12.30 – 13.00  
ORE 13.00**

**CONTROLLO  
INIZIO GARE**

Gare previste:

1. Kata individuale M/F CA/SP/JU/SE
2. Kata a squadre M/F
3. Enbu M/M e F/F
4. Fukugo M/F JU/SE
5. Fukugo M SP

**DOMENICA 7 APRILE**

**ORE 08.30 – 09.00  
ORE 09.00**

**CONTROLLO  
INIZIO GARE**

Gare previste:

1. Kumite individuale M/F CA/SP/JU/SE
2. Kumite a squadre M
3. Kumite a squadre F

Il programma potrà subire delle modifiche in base alle iscrizioni che dovranno pervenire **tassativamente entro il 18 Marzo 2019.**

**Il programma dovrà intendersi definitivo qualora non pervenissero ulteriori comunicazioni alle Società entro il 22 Marzo.**

**N.B.: per accelerare i tempi indicare l'indirizzo mail sul modulo di iscrizione**

**CAMPIONATO ITALIANO CENTRO SUD 2019**

Lazio / Abruzzo / Marche / Umbria / Campania / Puglia / Basilicata  
Calabria / Sardegna / Sicilia / Toscana

**Categorie:** CA/SP/JU/SE - M/F – Ind. e Sq - Kata / Kumite / Enbu / Fukugo

1) **Kumite a Sq. Masch serie "B" e Femm.**

Grado da: 1° Kyu (le speranze devono essere almeno 1° Dan)  
Categoria: SP/JU/SE

2) **Kumite Individuale:** A/B (da 2° Dan) - C (1° Kyu e 1° Dan)

GRUPPO 1 SP/JU/SE (fasce A e B)  
GRUPPO 2 CA/SP/JU/SE (fascia C)

3) **Kata a Sq. M/F:**

kata da eseguire:

GRUPPO 1 a) qualificazione Tokui Kata  
b) finale Tokui Kata + Engi Bunkai

GRUPPO 2 a) qualificazione Bassai Dai o Kanku Dai  
b) finale Bassai Dai o Kanku Dai + Engi Bunkai NI

4) **Kata Individuale:**

A/B (da 2° Dan) – C (1° Kyu e 1° Dan)

Categorie: A/B SE/JU

B SP

C CA/SP/JU/SE

kata da eseguire: **vedere tabella dei Campionati Assoluti** (scaricabile dal sito [www.fikta.it](http://www.fikta.it))

5) **Fukugo M:**

a) SP da 1° Dan

b) JU/SE da 1° Dan

6) **Enbu M/M – F/F:**

CA/SP/JU/SE (insieme) - (da 1° Dan)

7) **Open** : No



## **ENBU**

### **1) GO NO SEN (ICHI - GO)**

A = AV. JODAN OIZUKI DX

B = SP. AGEUKE SX - SP. GYAKUZUKI DX

A = IN. YO. CHUDAN SOTOUKE DX - SP. URAKEN DX

B = SP. UKE JODAN HARAI SX – IN. YO. AV. MAEGERI DX

A = IN. TAI SABAKI GEDANBARAI SX - SP. GYAKUZUKI DX

B = CHUDAN SOTOUKE DX - SP. URAKEN DX - AV. MAWASHIGERI SX

A = SP. JODAN SOTOUKE SX - SP. GYAKUZUKI DX (TODOME) – URAKEN SX (TODOME)

### **2) KAKE WAZA (NI - GO)**

B = AV. YO. KIZAMIZUKI SX - AV. TGA. GYAKUZUKI DX

A = SP. JODAN SOTOUKE SX – YO. GEDANBARAI SX - AV. OIKOMI DX – GYAKUZUKI SX

B = IN. (un passo) JODAN SOTOUKE DX – IN.YO. GEDANBARAI DX – AV. USHIROGERI SX

A = TAI SABAKI CHUDAN SOTOUKE DX – AV. MAEGERI SX

B = SUKUI UKE SX – SP. GYAKUZUKI DX (TODOME) – AV. YO. KIZAMIZUKI SX – AV. TGA.  
GYAKUZUKI DX (TODOME)

### **3) TAI NO SEN (SAN GO)**

A = AV. HENKA – AV. OIZUKI JODAN SX

B = IN. YO. – AV. YO. JODAN HARAI TAI NO SEN SX – GYAKUZUKI DX (TODOME)

B = AV. DEASHIBARAI - SP. JUNZUKI DX

A = IN. YO. JODAN AGEUKE SX – SP. MAEGERI DX (tornando sul posto) – AV. TGA. KIZAMIZUKI SX

B = IN. YO. (schivando maegeri) IN. ROTAZIONE SABAKI JODAN HARAI SX – SP. GYAKUZUKI DX -  
AV. TGA. MAE ASHI MAWASHIGERI SX

A = IN. YO. JODAN SOTOUKE SX – prende lunga distanza – AV. TGA. GYAKUZUKI DX

B = TAI NO SEN – AV. YO. GEDANBARAI SX – SP. GYAKUZUKI DX (TODOME) – AV.  
USHIROGERI DX (TODOME)

### **4) KUZUSHI WAZA (YON GO)**

B = AV. DEASHIBARAI DX – AV. MAWASHIGERI SX

A = IN. YO. JODAN SOTOUKE SX – AV. YO. URAKEN SX - AV. JODAN OIZUKI DX

B = IN. YO. JODAN HARAIUKE SX – AV. YO. KIZAMIZUKI SX – AV. TGA. JODAN GYAKUZUKI  
DX

A = IN. YO. JODAN SOTOUKE DX - IN. YO. JODAN SOTOUKE DX – URAKEN DX (TODOME) -  
KIRIKAESHI KAITEN - URAKEN SX

B = JODAN HARAIUKE SX – AV. MAEGERI DX – SP. JODAN OIZUKI DX

A = GEDANBARAI SX – SP. JODAN SOTOUKE SX – SP. GYAKUZUKI DX (TODOME) -  
SP. URAMAWASHIGERI DX (TODOME) – GEDAN DASHI KAKE NAGE (NAGE WAZA)  
SP. GEDAN ZUKI (TODOME)

## ENBU 2019

1) A/B = DEVONO RISPETTARE LE 4 STRATEGIE

1) GO NO SEN

2) SHIKAKE WAZA

3) TAI NO SEN

4) KUZUSHI WAZA

2) TODOME: ALLA CORRETTA DISTANZA (WAZARI/IPPON)

3) A/B = DEVONO MANTENERE UN ATTEGGIAMENTO MARZIALE,  
E NEL RISPETTO DELLE REGOLE DEL KUMITE TRADIZIONALE,  
PUR POTENDO MUOVERSI E CERCARE IL GIUSTO MOMENTO DI  
ATTACCO E DI DIFESA

## ENBU 2019 (STRATEGIA – TATTICA – KIME WAZA)

AV. = AVANTI (UN PASSO)

IN. = INDIETRO (UN PASSO)

SP. = SUL POSTO

YO. = YORI ASHI

TGA. = TSUGI ASHI

DX. = DESTRA

SX. = SINISTRA

1) **GO NO SEN** : INIZIATIVA A TODOME A

2) **SHIKAKE WAZA** : INIZIATIVA **B** TODOME **B**

3) **TAI NO SEN** : INIZIATIVA A TODOME **B**

4) **KUZUSHI WAZA** : INIZIATIVA **B** TODOME A