

REGOLAMENTO 2° TROFEO NAZIONALE KENSHIN BOBO 2014**INDIVIDUALE FASCE: "C" 10 /11; "D" 12/13/14**

- V KIHON:** 1) Oizuki Chudan (5 passi avanti)
 2) Ageuke gyakuzuki (5 passi indietro)
 3) Sotouke gyakuzuki (5 passi avanti)
 4) Gedanbarai gyakuzuki (5 passi indietro)
 5) Shuto uke (5 passi avanti) Mawatte
 6) Maegeri (5 passi)
- KATA:** Heian Nidan

- BL/M KIHON:** 1) 5 passi Sambonzuki
 2) indietro Uke Kime come 1° Dan (Soto uke solo Gyakuzuki - Shutouke solo Nukite)
 3) 2 Maegeri - 2 Yokogeri (mawatte) - 2 Mawashigeri - 2 Ushirogeri
- KATA:** Heian Yodan

- N KIHON:** 1) programma di 1° Dan (senza Nidan Henka)
- KATA:** BD / KD (a scelta dell'atleta)

COPPIE FASCE: "A" 6/7/8; "B" 9/10/11; "C" 12/13/14

- B/G KIHON:** 1) 5 passi Oizuki Jodan
 2) indietro 5 passi Ageuke; ultimo Gyakuzuki
 3) 5 passi Oizuki Chudan
 4) indietro 5 passi Gedan barai; ultimo Gyakuzuki
- KUMITE:** 1) Attacchi Jodan (5 passi); Uke 5 Ageuke ultimo Gyakuzuki (si invertono i ruoli)
 2) Attacchi Chudan (5 passi); Uke 5 Gedan Barai; ultimo Gyakuzuki (si invertono i ruoli)

- A/V KIHON:** 1) Oizuki Chudan (5 passi avanti)
 2) Ageuke gyakuzuki (5 passi indietro)
 3) Sotouke gyakuzuki (5 passi avanti)
 4) Gedanbarai gyakuzuki (5 passi indietro)
 5) Shuto uke (5 passi avanti) Mawatte
 6) Maegeri (5 passi)
- KUMITE:** FASCE "A" e "B" (6-11 anni)
- 1) Attacchi Oizuki (5 passi) da guardia sx; 2 Jodan - 3 Chudan
 Uke: 2 Ageuke, 2 Soto Uke, ultimo Gedan barai Gyakuzuki (si invertono i ruoli)
- 2) Attacchi Oizuki (5 passi) da guardia dx (tutto come punto 1)

- KUMITE:** FASCIA "C" (12/14 ANNI)
- 1) 5 attacchi Oizuki da guardia sx o dx; 1 Jodan - 4 Chudan
 Uke: Ageuke, Uchiuke, Soto Uke, Gedan barai, Shutouke Gyakuzuki
- 2) Kihon Ippon Kumite: Maegeri dx e sx

- BL/M KIHON:** 1) 5 passi Sambonzuki
 2) indietro Uke Kime come 1° Dan (Soto uke solo Gyakuzuki - Shutouke solo Nukite)
 3) 2 Maegeri - 2 Yokogeri (mawatte) - 2 Mawashigeri - 2 Ushirogeri
- KUMITE:** 1) Kihon Ippon Kumite (da Kamae dx e sx) - 1 Jodan o 1 Chudan; 1 Maegeri o 1 Mawashigeri

- N KIHON:** 1) programma di 1° Dan (senza Nidan Henka)
- KUMITE:** 1) Jiyu Ippon Kumite (regolamento come cadetti)

SQUADRE FASCE: "A" 6/7/8; "B" 9/10/11; "C" 12/13/14;

Ogni squadra sarà composta da tre atleti (lo stesso atleta non può far parte di più squadre) di cui almeno due della stessa fascia d'età e un altro con tolleranza di un anno, comunque entro le fasce indicate (minimo 6 anni massimo 14 anni)

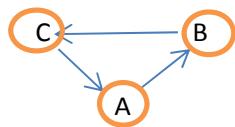
GRUPPO 1: G/A/V - GRUPPO 2: BL/M/N

Un atleta del gruppo 1 potrà far parte del gruppo 2 e un atleta cintura blu del gruppo 2 potrà far parte del gruppo 1

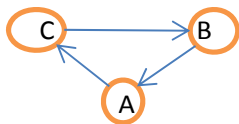
GRUPPO 1	FASCE "A" - "B" - "C"
1° PROVA	KIHON 1) 5 passi Oizuki Jodan 2) indietro 5 passi Ageuke; ultimo Gyakuzuki 3) 5 passi Oizuki Chudan 4) indietro 5 passi Gedan barai; ultimo Gyakuzuki
2° PROVA	KATA H 1 - H2 - H3 (a scelta della squadra)

GRUPPO 2	FASCE "A" e "B"
1° PROVA	KIHON (come BL/M individuale)
2° PROVA	KATA H2 - H3 - H4 - H5 (a scelta della squadra)

	FASCIA "C"
1° PROVA	KATA H2 - H3 - H4 - H5 (a scelta della squadra)
2° PROVA	3 bunkai (a turno) del kata eseguito



A attacca B che si difende e contrattacca
B attacca C che si difende e contrattacca
C attacca A che si difende e contrattacca



A attacca C che si difende e contrattacca
C attacca B che si difende e contrattacca
B attacca A che si difende e contrattacca

Un atleta può comandare l'esecuzione del kata e/o del kihon.

Nelle applicazioni (bunkai) si opera come nel Kihon Ippon Kumite.

CLASSIFICHE

Nelle **prove individuali, da cintura verde a cintura marrone**, verrà utilizzato il sistema a bandierine fino a classificare 2 atleti con la prima prova di Kihon.

Tutti i perdenti eseguiranno una seconda prova (kata a bandierine), classificando altri 2 atleti. Finale kata a punteggio per i 4 atleti classificati per 1°-2°-3°-4° posto.

In tutte le altre gare verrà utilizzato il sistema a punteggio eseguendo una prova su una pedana e la seconda su un'altra pedana (o cambio arbitri).

NOTE

In base alle iscrizioni le fasce e i gruppi potranno subire delle modifiche mantenendole omogenee per età, grado e sesso.

Le coppie saranno inserite in 4 gruppi:

GRUPPO 1: BI/G; GRUPPO 2: A/V; GRUPPO 3: BL/M; GRUPPO: 4 N

Nelle prove a coppie può essere inserito un atleta di grado superiore o inferiore ma la coppia partecipa col gruppo di grado superiore (es: G/A con gruppo A/V; BL/A col gruppo BL/M) . **Anche per l'età può essere inserito un atleta con 1 anno di tolleranza ma entra nella fascia dell'età superiore.**



KENSHIN BOBO