



Milano, 12 Aprile 2019
Prot. 22/19
GP/ea

**ALLE SOCIETA' AFFILIATE
AI COMITATI REGIONALI
AI CONSIGLIERI FEDERALI
ALLE COMMISSIONI FEDERALI**

Loro Sedi

CIRCOLARE NR. 5/19

OGGETTO: 10ⁱ CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

I Campionati in oggetto avranno luogo **Sabato 1 e Domenica 2 Giugno 2019** a **Veroli (FR)**, presso Palazzetto dello Sport "**Pala Coccia**", **Via Provinciale Verolana I, 59**.

Ai Campionati potranno partecipare:

- A) Gli atleti e le squadre qualificati attraverso le selezioni regionali delle Regioni: Emilia Romagna, Friuli, Liguria, Lombardia, Piemonte, Toscana, Trentino/Alto Adige, Veneto.
- B) Gli atleti e le squadre classificate ai primi 4 posti del Campionati Italiani Assoluti 2018 ed ai Campionati Europei 2018 come specificato nella presente circolare.
- C) Gli atleti e le squadre classificate ai Campionati Italiani Centro Sud come da circolare n° 3 del 13/02/19.

I Comitati Regionali dovranno inviare le iscrizioni di cui al punto A) **tassativamente entro il 12 Maggio c.a.** dovendo, in base al numero dei partecipanti, confermare o modificare il programma della manifestazione e comunicarlo alle Società.

Anche le Società che hanno atleti e/o squadre di cui ai punti B); C); dovranno inviare le iscrizioni **tassativamente entro il 12 Maggio c.a.**

1) KUMITE A SQUADRE MASCHILI SERIE "A" - "B" E FEMMINILI (cinture marroni e nere SP/JU/SE)

IL CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI KUMITE A SQUADRE MASCHILE (cinture marroni e nere **JU/SE** e **SP solo cintura nera**) sarà suddiviso in 2 Serie: Serie "A" e Serie "B".

AL CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE DI SERIE "A" parteciperanno le 8 squadre (composte da 5 atleti più 2 riserve) delle Società selezionate in base ai risultati ottenuti nei Campionati Italiani 2018, e più precisamente: **Yama Karate Club Milano - Scuola Karate Resana (TV) – Ren Bu Kan Treviso – Zoshikan Montecatini (PT) - Budokan Busto Arsizio (VA) - Sho Gun Reggio Emilia – Yanagi Vercelli – CSKS Serravalle S. (VC)**.

Parteciperanno inoltre le squadre delle Società **Nakayama Reggio E. – Domonkai Anzio (RM)** classificate al 1° e 2° posto del Campionato di Serie "B" del 2018.

Il sistema di gara sarà ad eliminazione diretta con ripescaggio per i terzi posti senza esecuzione del kata di ingresso.

AL CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO A SQUADRE MASCHILE DI SERIE "B" E FEMMINILE (cinture marroni e nere **JU/SE** e **SP solo cintura nera**) potranno partecipare tutte le squadre delle Società (3 atleti più 2 riserve) che si saranno qualificate attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio: per la Lombardia e l'Emilia Romagna 4 squadre; per il Veneto, Toscana e Piemonte 2 squadre. Per tutte le altre regioni solamente la 1° classificata.



FIKTA

Le squadre di kumite femminili e maschili serie "B", che si sono classificate ai primi 4 posti del Campionato Italiano Assoluto 2018, accederanno direttamente alla fase nazionale 2019. Le squadre di kumite maschile classificate ai primi 2 posti potranno partecipare al Campionato a Squadre serie "A".

Ogni Società potrà presentare una sola squadra.

Non sarà accettata l'iscrizione di squadre composte da meno di 5 atleti per la Serie "A" e di meno di 3 atleti per la Serie "B" e Femminili.

Le riserve potranno essere utilizzate nel kumite solamente in sostituzione di uno dei titolari per problemi medici.

Al fine di evitare errori di interpretazione si specifica che nella Gara a Squadre di Kumite maschile Serie "A" e "B" e femminile **non** saranno accettate le **iscrizioni** di squadre composte rispettivamente da meno di 5 o di 3 atleti.

Nel caso in cui 1 componente non si presentasse al momento del controllo documenti, le squadre iscritte potranno **partecipare** alle gare rispettivamente con solo 4 o 2 atleti, naturalmente 1 incontro sarà automaticamente perso, ogni volta, per abbandono.

Al momento della presentazione della lista degli atleti per gli incontri, la Società potrà decidere dove inserire i 4 o 2 atleti presenti.

Se le Società selezionate per la Serie "A" non parteciperanno con un numero di atleti sufficiente (minimo 4) dovranno partecipare al Campionato di Serie "B" direttamente alla Fase Nazionale.

2) KATA A SQUADRE MASCHILI E FEMMINILI

AL CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI KATA A SQUADRE MASCHILI E FEMMINILI parteciperanno le squadre, maschili e femminili, composte da 3 atleti, più 1 eventuale riserva, formate da atleti CA/SP/JU/SE, **divisi nei gruppi 1 e 2.**

GRUPPO 1	(SP/JU/SE)	delle fasce "A" + "B" da 2° Dan (insieme)
GRUPPO 2	(CA/SP/JU/SE)	della fascia "C" 1° Kyu e 1° Dan

Per quanto riguarda l'appartenenza al **Gruppo 1** o al **Gruppo 2** è determinata dall'atleta col grado più alto; vale a dire che se anche un solo componente è 2° Dan (o oltre), la squadra farà parte del Gruppo 1.

Nel gruppo 1 potranno essere inseriti anche atleti con grado minimo di 1° Dan.

Ogni Società potrà presentare più di una squadra per gruppo.

Lo stesso atleta **non potrà far parte** di più squadre

Non c'è limite di età per gli atleti seniores delle squadre di Kata, purché tesserati come "agonisti".

Gli atleti over 35 anni dovranno presentare il certificato medico di idoneità all'agonismo sia in fase regionale che nazionale.



FIKTA

Accederanno le squadre qualificate attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio:

Fino a 8	partecipanti	2 squadre
da 9 a 18	partecipanti	4 squadre
oltre 18	partecipanti	6 squadre

Accederanno inoltre, senza qualificazioni regionali, le squadre classificate ai primi 4 posti nel Campionato Italiano Assoluto 2018, **le quali dovranno specificare il gruppo di appartenenza.**

Per quanto riguarda i kata da eseguire nelle fasi vedi tabella allegata (allegato 4).

3) KUMITE E KATA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE

AL CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI KUMITE E KATA INDIVIDUALE (cinture marroni e nere delle fasce **A/B/C**, CA/SP/JU/SE) potranno partecipare gli atleti che si saranno qualificati attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio:

Fino a 8	partecipanti	1 atleta
da 9 a 18	partecipanti	2 atleti
oltre 18	partecipanti	4 atleti

Gli atleti disputeranno la Finale Nazionale nella stessa categoria di peso della fase regionale.

Accederanno inoltre, senza qualificazioni regionali, purché non siano entrati nella classe superiore, gli atleti classificati nei primi 4 posti degli ultimi Campionati Europei **individuali** e gli atleti classificati nei primi 4 posti nei Campionati Italiani Assoluti **individuali** 2018.

Gli atleti partecipanti verranno suddivisi in 3 fasce:

FASCIA A	da 3° Dan
FASCIA B	2° Dan
FASCIA C	1° Kyu e 1° Dan (insieme)

Gli atleti saranno inseriti nei tabelloni di gara come segue:

KATA

SE: FASCIA A	da 3° Dan
SE: FASCIA B	2° Dan
SE: FASCIA C	1° Kyu e 1° Dan

JU: FASCIA A+B	da 2° Dan (insieme)
JU: FASCIA C	1° Kyu e 1° Dan

SP: FASCIA B+C	2° Dan, 1° Dan e 1° Kyu (insieme)
-----------------------	--

CA: FASCIA C	1° Kyu e 1° Dan
---------------------	------------------------

Per quanto riguarda i kata da eseguire nelle fasi vedi tabella allegata (allegato 4).



FIKTA

KUMITE

SE: FASCIA A+B	da 2° Dan (insieme)
SE: FASCIA C	1° Kyu e 1° Dan
JU: FASCIA A+B	da 2° Dan (insieme)
JU: FASCIA C	1° Kyu e 1° Dan
SP: FASCIA B+C	2° Dan, 1° Dan e 1° Kyu (insieme)
CA: FASCIA C	1° Kyu e 1° Dan

PESI

Femminile

CA: -55+55

SP: -55+55

JU: -55+55

SE: -60+60

Maschile

CA: -65+65

SP: -65+65

JU: -70+70

SE: -75+75

CLASSI

CA: 15/16 anni (2003 – 2004)

SP: 17/18 anni (2001 – 2002)

JU: 21/20/19 anni (1998-1999-2000)

SE: 35/22 anni (dal 1984 al 1997)

Kumite Cadetti

La categoria Cadetti segue il regolamento di Jiyu Kumite in vigore attualmente per tutte le altre Categorie, con la seguente modifica:

PRINCIPI DI CARATTERE GENERALE

- 1. L'incontro avrà la durata di 1 MINUTO AD UN IPPON;**
- 2. In tutti i casi sotto specificati si intende "al termine dell'incontro regolamentare di 1 minuto":**
 - 2.a. Non è previsto kettei sen;
 - 2.b. A parità di wazaari, vince l'atleta che si è aggiudicato per primo il wazaari;
 - 2.c. Quando i due atleti si trovano in parità di wazaari e l'atleta che si è aggiudicato per primo il wazaari viene sanzionato con chui, si vedrà annullato il vantaggio e quindi la vittoria sarà assegnata per giudizio arbitrale.
 - 2.d. Qualora gli atleti si siano aggiudicati entrambi un wazaari e una sanzione di chui, vincerà l'atleta che avrà realizzato per primo il wazaari.

NOTA BENE: Qualora un atleta, in vantaggio per avere realizzato per primo il wazaari, nel corso dell'incontro cerchi di "amministrare" tale vantaggio sottraendosi palesemente al combattimento (es. evitando il confronto, rifugiandosi anche in jogai per guadagnare tempo, ecc.) sarà penalizzato con chui.



FIKTA

4) FUKUGO JU/SE MASCHILE E FEMMINILE

La gara di Fukugo, maschile e femminile, riservata a JU e SE con grado minimo di **2° Dan** sarà unica e si procederà col sistema alternato di kata e kumite, ad eliminazione diretta senza ripescaggio, tenendo presente che la finale sarà effettuata con Jiyu Kumite.

Il kata da eseguire nelle varie fasi sarà **KANKUDAI**.

I classificati, come da regolamento, nel Centro Sud potranno partecipare al Campionato Assoluto **anche se 1° Dan ma dovranno presentare il kata Kankudai**.

AL CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI FUKUGO M/F accederanno gli atleti qualificati attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio:

Fino a 8	partecipanti	1 atleta
da 9 a 18	partecipanti	2 atleti
oltre 18	partecipanti	4 atleti

accederanno inoltre, senza qualificazioni regionali, gli atleti classificati nel **Fukugo** nei primi 4 posti nel Campionato Italiano Assoluto 2018.

5) FUKUGO SP MASCHILE (minimo 1° Dan)

Il Fukugo SP maschile (minimo 1° Dan), diviso in 2 categorie (-65/+65), si effettuerà come segue.

Gli atleti verranno inseriti a sorteggio in un tabellone di Kumite.

Gli atleti eseguiranno alternatamente Kata a bandierine e Jiyu Kumite, ad eliminazione diretta senza ripescaggio, tenendo presente che la finale sarà effettuata con Jiyu Kumite.

Il Kata da eseguire sarà: **Bassai Dai**

I 2 atleti vincitori nella prova di kata disputeranno il 1° e 2° posto col Jiyu Kumite.

I 2 atleti perdenti nella prova di kata disputeranno il 3° e 4° posto col Jiyu Kumite.

Accederanno ai Campionati Italiani Assoluti gli atleti qualificati con il seguente criterio:

fino a 8	partecipanti	1 atleta
da 9 a 18	partecipanti	2 atleti
oltre 18	partecipanti	4 atleti

accederanno inoltre, senza qualificazioni regionali, gli atleti classificati nel **Fukugo** nei primi 4 posti nel Campionato Italiano Assoluto 2018.



FIKTA

6) ENBU M/M e F/F

AL CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI ENBU (M/M – F/F) (cinture nere CA/SP/JU/SE) (insieme) col grado minimo di 1° Dan acquisito entro il 2018, accederanno gli atleti qualificati attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio: 4 coppie per categoria (M/M e F/F) per le regioni: LOMBARDIA/EMILIA R./VENETO/PIEMONTE; mentre per tutte le altre regioni le coppie ammesse saranno 2 per categoria (M/M e F/F).

Gli atleti potranno essere sostituiti dalla Fase Regionale alla Fase Nazionale.

La Commissione Tecnica ha stabilito che per il 2019 tutte le coppie dovranno eseguire, **in tutte le fasi, esclusivamente l'Enbu codificato** (vedi allegato).

Le coppie eseguiranno la prova su due pedane diverse.

La somma dei punti ottenuti classificherà il 1°/2°/3°/4° posto.

SPECIFICHE

Tutti gli atleti dovranno essere muniti di un documento personale e della tessera vidimata per l'anno 2019. In mancanza della tessera FIKTA dovrà essere presentato il modulo di tesseramento per l'anno in corso, vidimato dalla Segreteria Generale, accompagnato da un documento di identità valido.

Gli atleti dovranno aver acquisito il grado nel 2018 (o negli anni precedenti).

Le Speranze potranno partecipare alle gare di kumite a squadre solamente se cinture nere.

Gli atleti privi della cittadinanza italiana non potranno partecipare ai Campionati Italiani Individuali.

Nei Campionati Italiani a squadre potranno partecipare atleti privi della cittadinanza italiana, indipendentemente dal numero di anni di tesseramento, con il limite di 1 atleta per la squadra composta da 3 agonisti, e di 2 atleti nella squadra composta da 5 agonisti.

Gli atleti impegnati in competizioni internazionali concomitanti con le selezioni regionali accederanno direttamente alla fase nazionale.

Gli atleti delle squadre di kata, di kumite ed enbu potranno essere sostituiti dalla fase regionale alla fase nazionale.

I kata di accesso per le gare di kumite individuale e a squadre non dovranno più essere effettuati sia nella fase regionale che nella fase nazionale.

PROTEZIONI E ACCESSORI

Nella specialità Kumite ogni atleta si deve munire esclusivamente di paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari. Non è ammesso alcun altro tipo di protezione se non autorizzato preventivamente dal medico di gara.

Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, mollette per capelli, ecc....,



FIKTA

Potranno essere ammessi dal medico di gara gli atleti con apparecchio ortodontico fisso, purché in possesso della documentazione richiesta (vedi allegato).

Resta confermato che se il medico di gara ritiene che la documentazione prodotta non sia compilata correttamente, o che il parodonti non sia conforme alle norme di sicurezza, non verrà autorizzata la partecipazione alla gara.

Inoltre nella specialità Kumite non è ammesso l'uso di occhiali e lenti corneali rigide o semirigide.

E' consentito l'uso di lenti corneali morbide previa segnalazione al tavolo di giuria al momento della registrazione.

Qualora le donne volessero indossare un indumento sotto al karategi dovrà essere di colore bianco (es: maglietta giro collo o V, body o top).

Ricordiamo che le tecniche di SHUTO ed HAITO sono escluse dalle competizioni di Kumite, finali comprese, fino a nuove disposizioni.

Con l'occasione porgiamo i più cordiali saluti.

La Segreteria
FEDERAZIONE ITALIANA KARATE TRADIZIONALE
E DISCIPLINE AFFINI
Via Lattanzio, 68 - 20137 MILANO
Tel. (02) 59900103 - Fax (02) 59900779

- Allegati: 1) Programma indicativo
2) Enbu 2019
3) Modulo per atleti portatori di apparecchio ortodontico fisso
4) Elenco hotel convenzionati



2019 - CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI - KUMITE

CAT.	Fasce	Fase Nazionale			Qualificazioni Regionali		
		Kata Obbligatorio	Eliminatorie	Sem. e Finali	Kata Standard	Eliminatorie	Sem. e Finali
SENIORES	A+B	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
	C	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
JUNIORES	A+B	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
	C	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
SPERANZE	B+C	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
CADETTI	C	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
SQUADRE	Serie A	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	/	/
	Serie B	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
	Femminile	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
TROFEO REGIONI	CA	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	/	/
	SP - JU	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	/	/
	SQUADRE	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	/	/

Sul retro: tabella Campionati Italiani Assoluti - Kata

INDIVIDUALI	Fasce	SISTEMA A BANDIERINE			SISTEMA A PUNTEGGIO
		1° ELIMINATORIA	FASI SUCCESSIVE FINO A 2 ATLETI	RIPECAGGI DI TUTTI I PERDENTI	FINALI (4 ATLETI)
SENIORES	A	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI / KANKU DAI JION / ENPI / JITTE	BASSAI DAI / KANKU DAI JION / ENPI / JITTE	TOKUI KATA ESCLUSI Heian e Sentei
	B	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI / KANKU DAI JION / ENPI	BASSAI DAI / KANKU DAI JION / ENPI	TOKUI KATA
	C	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI / KANKU DAI	BASSAI DAI / KANKU DAI	Kata scelto dall'atleta tra Heian - Tekki 1 Bassai Dai / Kanku Dai Jion/Enpi
JUNIORES	A + B	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI / KANKU DAI JION / ENPI	BASSAI DAI / KANKU DAI JION / ENPI	TOKUI KATA
	C	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI / KANKU DAI	BASSAI DAI / KANKU DAI	Kata scelto dall'atleta tra Heian - Tekki 1 Bassai Dai / Kanku Dai Jion/Enpi
SPERANZE	B+C	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI / KANKU DAI	BASSAI DAI / KANKU DAI	Kata scelto dall'atleta tra Heian - Tekki 1 Bassai Dai / Kanku Dai Jion/Enpi
CADETTI	C	HEIAN - TEKKI 1	BASSAI DAI / KANKU DAI	BASSAI DAI / KANKU DAI	Kata scelto dall'atleta tra Heian - Tekki 1 Bassai Dai / Kanku Dai Jion/Enpi

		FASE NAZIONALE A PUNTEGGIO		QUALIFICAZIONI REGIONALI A PUNTEGGIO	
		ELIMINATORIA	FINALE (4 SQUADRE)	ELIMINATORIA	FINALE (4 SQUADRE)
SQUADRE	GRUPPO 1	TOKUI KATA	TOKUI KATA + BUNKAI	TOKUI KATA	TOKUI KATA + BUNKAI
	GRUPPO 2	BASSAI DAI o KANKU DAI	BASSAI DAI o KANKU DAI + Engi Ni	BASSAI DAI o KANKUDAI	BASSAI DAI o KANKU DAI + Engi Ni

ENBU

1) GO NO SEN (ICHI - GO)

A = AV. JODAN OIZUKI DX

B = SP. AGEUKE SX - SP. GYAKUZUKI DX

A = IN. YO. CHUDAN SOTOUKE DX - SP. URAKEN DX

B = SP. UKE JODAN HARAI SX – IN. YO. AV. MAEGERI DX

A = IN. TAI SABAKI GEDANBARAI SX - SP. GYAKUZUKI DX

B = CHUDAN SOTOUKE DX - SP. URAKEN DX - AV. MAWASHIGERI SX

A = SP. JODAN SOTOUKE SX - SP. GYAKUZUKI DX (TODOME) – URAKEN SX (TODOME)

2) KAKE WAZA (NI - GO)

B = AV. YO. KIZAMIZUKI SX - AV. TGA. GYAKUZUKI DX

A = SP. JODAN SOTOUKE SX – YO. GEDANBARAI SX - AV. OIKOMI DX – GYAKUZUKI SX

B = IN. (un passo) JODAN SOTOUKE DX – IN.YO. GEDANBARAI DX – AV. USHIROGERI SX

A = TAI SABAKI CHUDAN SOTOUKE DX – AV. MAEGERI SX

B = SUKUI UKE SX – SP. GYAKUZUKI DX (TODOME) – AV. YO. KIZAMIZUKI SX – AV. TGA.
GYAKUZUKI DX (TODOME)



FIKTA

3) TAI NO SEN (SAN GO)

A = AV. HENKA – AV. OIZUKI JODAN SX

B = IN. YO. – AV. YO. JODAN HARAI TAI NO SEN SX – GYAKUZUKI DX (TODOME)

B = AV. DEASHIBARAI - SP. JUNZUKI DX

A = IN. YO. JODAN AGEUKE SX – SP. MAEGERI DX (tornando sul posto) – AV. TGA. KIZAMIZUKI SX

B = IN. YO. (schivando maegeri) IN. ROTAZIONE SABAKI JODAN HARAI SX – SP. GYAKUZUKI DX - AV. TGA. MAE ASHI MAWASHIGERI SX

A = IN. YO. JODAN SOTOUKE SX – prende lunga distanza – AV. TGA. GYAKUZUKI DX

B = TAI NO SEN – AV. YO. GEDANBARAI SX – SP. GYAKUZUKI DX (TODOME) – AV. USHIROGERI DX (TODOME)

4) KUZUSHI WAZA (YON GO)

B = AV. DEASHIBARAI DX – AV. MAWASHIGERI SX

A = IN. YO. JODAN SOTOUKE SX – AV. YO. URAKEN SX - AV. JODAN OIZUKI DX

B = IN. YO. JODAN HARAIUKE SX – AV. YO. KIZAMIZUKI SX – AV. TGA. JODAN GYAKUZUKI DX

A = IN. YO. JODAN SOTOUKE DX - IN. YO. JODAN SOTOUKE DX – URAKEN DX (TODOME) - KIRIKAESHI KAITEN - URAKEN SX

B = JODAN HARAIUKE SX – AV. MAEGERI DX – SP. JODAN OIZUKI DX

A = GEDANBARAI SX – SP. JODAN SOTOUKE SX – SP. GYAKUZUKI DX (TODOME) - SP. URAMAWASHIGERI DX (TODOME) – GEDAN DASHI KAKE NAGE (NAGE WAZA) SP. GEDAN ZUKI (TODOME)



FIKTA

ENBU 2019

1) A/B = DEVONO RISPETTARE LE 4 STRATEGIE

1) GO NO SEN

2) SHIKAKE WAZA

3) TAI NO SEN

4) KUZUSHI WAZA

2) TODOME: ALLA CORRETTA DISTANZA (WAZARI/IPPON)

3) A/B = DEVONO MANTENERE UN ATTEGGIAMENTO MARZIALE,
E NEL RISPETTO DELLE REGOLE DEL KUMITE TRADIZIONALE,
PUR POTENDO MUOVERSI E CERCARE IL GIUSTO MOMENTO DI
ATTACCO E DI DIFESA

ENBU 2019 (STRATEGIA - TATTICA - KIME WAZA)

AV. = AVANTI (UN PASSO)

IN. = INDIETRO (UN PASSO)

SP. = SUL POSTO

YO. = YORI ASHI

TGA. = TSUGI ASHI

DX. = DESTRA

SX. = SINISTRA

1) **GO NO SEN** : INIZIATIVA A TODOME A

2) **SHIKAKE WAZA** : INIZIATIVA **B** TODOME **B**

3) **TAI NO SEN** : INIZIATIVA A TODOME **B**

4) **KUZUSHI WAZA** : INIZIATIVA **B** TODOME A

HOTEL CONVENZIONATI

	<i>SINGOLA</i>	<i>DOPPIA</i>	<i>TRIPLA</i>
Albergo Ristorante Uliveto Via Colle Capito 160 Veroli (FR) Tel. 0775 335379 - info@albergouliveto.it - www.albergouliveto.it Tariffa per camera, per notte, comprensiva di prima colazione	€ 50,00	€ 70,00	€ 84,00
Hotel Relais Filonardi Piazza Santa Maria dei Franconi 1 Veroli (FR) Tel. 0775 230645 - info@filonardi.it - www.filonardi.it Tariffa per camera, per notte, comprensiva di prima colazione	€ 45,00	€ 60,00	€ 70,00
Tenuta del Massimo Feudo Via Castelmassimo 581 Veroli (FR) Tel. 0775 308199 - www.tenutadelfeudo.it Tariffa per camera, per notte, comprensiva di prima colazione.	€ 45,00	€ 60,00	€ 80,00
Hotel Palombella Via Maria 146 Frosinone (FR) Tel. 0775 872163 - direzione@palombella.com - www.palombella.com Tariffa per camera, per notte, comprensiva di prima colazione.	€ 50,00	€ 70,00	€ 90,00
Hotel Bassetto Via Casilina, 110 Ferentino (FR) Tel. 0775 244931 - info@hotelebassetto.it - www.hotelbassetto.it Tariffa per camera, per notte, comprensiva di prima colazione	€ 50,00	€ 70,00	€ 90,00
Hotel Bompiani Via La Mola 167 Supino (FR) Tel. 0775 227448 - hotelbompiani@libero.it - www.hotelristorantebompiani.com Tariffa per camera, per notte, comprensiva di prima colazione	€ 40,00	€ 70,00	

Per evitare disguidi gli interessati dovranno assicurarsi presso la direzione dell'Hotel, al momento della prenotazione, della correttezza delle tariffe indicate.

Per necessità resta a disposizione la PRO LOCO per B&B e eventuali giri turistici
referente GIANLUCA SCACCIA 3882424279

MODULO PER ATLETI PORTATORI DI APPARECCHIO ORTODONTICO FISSO

Il modulo seguente dovrà essere completato dallo specialista ortodontista che ha in cura l'atleta e che ha confezionato l'apparecchio ortodontico fisso per lo stesso. Tale modulo dovrà essere completato con indicazione di data, recapito (postale e telefonico), firma originale e timbro dello specialista ortodontista.

Io sottoscritto Dott. _____ odontoiatra
ortodontista confermo che in data _____ ho confezionato
un apparecchio ortodontico fisso all'atleta _____
e mi aspetto che tale apparecchio sarà tenuto fino a _____

Confermo, inoltre, di aver confezionato / approvato personalmente per l'atleta

un paradenti protettivo su misura che mi aspetto gli/le garantirà un'adeguata protezione al cavo orale, ai denti e all'apparecchio ortodontico durante competizioni e/o allenamenti di karate.

Ritengo che l'atleta non sia, perciò, a maggior rischio di traumi buccali e dentali rispetto a qualsiasi altro/a atleta che compete nel karate.

Per questo specifico aspetto, quindi, non ravvedo controindicazioni alla pratica del karate agonistico, purché condotto con l'adeguata protezione, da me appositamente confezionata.

Recapito telefonico dell'Ortodontista _____

Recapito postale dell'Ortodontista _____

data

timbro e firma

Ogni atleta portatore di apparecchio ortodontico e che desideri prendere parte ad una competizione dovrà presentare questo modulo debitamente compilato e firmato al medico di gara in occasione del controllo atleti.

In tale occasione dovrà avere a pronta disposizione il paradenti di cui sopra da mostrare su eventuale richiesta del medico visitatore.

L'arbitro dell'incontro dovrà garantire che tale paradenti sia adeguatamente indossato dall'atleta durante l'incontro.