

## SQUADRE FASCE: "A" 6/7/8; "B" 9/10/11; "C" 12/13/14;

Ogni squadra sarà composta da tre atleti (lo stesso atleta non può far parte di più squadre) di cui almeno due della stessa fascia d'età e un altro con tolleranza di un anno, comunque entro le fasce indicate (minimo 6 anni massimo 14 anni)

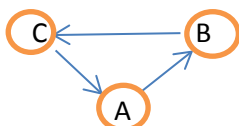
### **GRUPPO 1: G/A/V GRUPPO 2: BL/M/N**

Un atleta del gruppo 1 potrà far parte del gruppo 2 e un atleta cintura blu del gruppo 2 potrà far parte del gruppo 1

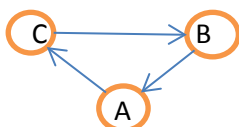
**GRUPPO 1** FASCE "A" - "B" - "C"  
1° PROVA **KIHON** (come A/V individuale)  
2° PROVA **KATA** H 1 - H2 -H3

**GRUPPO 2** FASCIA "A"  
1° PROVA **KIHON** (come B/M individuale)  
2° PROVA **KATA** H2 - H3 - H4 - H5

FASCE "B" - "C"  
1° PROVA **KATA** H2 - H3 - H4 - H5  
2° PROVA **3 bunkai** (a turno) del kata eseguito



A attacca B che si difende e contrattacca  
B attacca C che si difende e contrattacca  
C attacca A che si difende e contrattacca



A attacca C che si difende e contrattacca  
C attacca B che si difende e contrattacca  
B attacca A che si difende e contrattacca

L'atleta A comanda l'esecuzione del kata o del kihon.  
Nelle applicazioni si opera come nel Kihon Ippon Kumite.

### **NOTE**

Prima prova su una pedana, 2° prova su altra pedana (o cambio arbitri).

In base alle iscrizioni le fasce potranno subire delle modifiche mantenendole omogenee per età e grado.

Le coppie saranno inserite in 4 gruppi:

**GRUPPO 1: BI/G; GRUPPO 2: A/V; GRUPPO 3: BL/M; GRUPPO: 4 N**

Nella prova a coppie può essere inserito un atleta di grado superiore o inferiore ma la coppia partecipa col gruppo di grado superiore (es: G/A con gruppo A/V; BI/A col gruppo BL/M) . Anche per l'età può essere inserito un atleta con un anno di tolleranza (es: fascia A 7/9 anni; fascia B 9/12 anni) rimanendo tra 6/14 anni.

**ATTENZIONE! Il regolamento non può essere modificato ma potranno essere organizzate manifestazioni utilizzando anche solo alcune parti dello stesso.**

