



Fontanellato, 30 Aprile 2018

CIRCOLARE N. 01/2018

Stage Shotokai 25-27 Maggio 2018

presso: Palazzetto dello sport "Olimpia" di Fontanellato

DOCENTI

L'intero stage sarà gestito da due maestri della scuola portoghese "Murakami de Maia" di Oporto

M° 4 Dan *José Manuel Silva*

M° 4 Dan *João Paulo*

PROGRAMMI E ORARI

Venerdì – 25 Maggio 2018

18;30 – 20;00	Keiko tutti i gradi
----------------------	---------------------

Sabato – 26 Maggio 2018

15;30 – 18;30	Keiko – saranno suddivisi in gruppi
----------------------	-------------------------------------

Gli allenamenti del Sabato, in caso di bel tempo, si faranno nel campo da calcio adiacente la palestra. Portarsi le scarpe da ginnastica.

Domenica – 27 Maggio 2018

09;00 – 12;00	Keiko – tutti i gradi
12;00	Esami gradi 1° kyu e Dan



QUOTE D'ISCRIZIONE

	Tutto lo stage	Un allenamento
GRUPPO JUNIOR	€ 20,00	€ 10,00
GRUPPO SENIOR	€ 30,00	€ 15,00

Compreso nel prezzo c'è anche l'ingresso alla piscina comunale (adiacente al campo e alla palestra) che potete sfruttare nelle ore libere dagli allenamenti.

COSE DA RICORDARE:

- scarpe da ginnastica
- costume da bagno (per chi desidera sfruttare l'ingresso in piscina)

Verrano forniti dei gadget in ricordo dell'evento ed i diplomi, quindi è necessario inviare alla segreteria entro e non oltre il 5 Maggio l'elenco dei partecipanti allo stage.

CENA DI SABATO SERA: chi fosse interessato a rimanere a cena con i Maestri portoghesi deve comunicarlo entro il 5 Maggio 2018.

ESAMI 1° KYU E DAN

Durante questo stage si terrà una sessione d'esame per i 1° kyu e gradi Dan.

Gli esami prevedono una sessione orale e teorica presieduta da due commissioni differenti.

Per coloro che devono partecipare alla sessione d'esame per il 1° kyu dovranno inviare alla segreteria il modulo allegato **entro e non oltre il 5 Maggio** .

Il costo dell'esame per 1° kyu è di **€ 20,00** pagabili sul posto o mezzo bonifico bancario.

Per i gradi DAN le società dovranno inviare alla Segreteria della Scuola Shotokai Italia solo il modulo di comunicazione di avvenuta iscrizione agli esami **entro e non oltre il 5 Maggio** (termine improrogabile, necessario per poter ricevere la modulistica da parte della Federazione!).

NOTA BENE: I candidati agli esami di Dan in regola con le presenze richieste dal R.O.O., come sotto specificato, dovranno provvedere autonomamente ad inviare l'iscrizione all'esame e la quota di **€ 75,00** (tramite c/c postale FIKTA n. 16906208), sempre **entro e non oltre il 5 maggio 2018**, a:

FIKTA SEGRETERIA
Via Lattanzio, 68
20137 MILANO

Sede legale: via E. Ferrari, 315 – 47023 Cesena (FC) – C.F. 90020630407

Segreteria: via XXIV Maggio, 24/A – 43012 Fontanellato (PR) – cell. 3398015941

e-mail: segreteria@shotokai.net – web: www.shotokai.net

ass. affiliata a FIKTA (Federazione Italiana Karate Tradizionale e Affini)



ALLOGGIO CONVENZIONATO

I maestri portoghesi ed i nostri maestri Maltoni e Vacchi alloggiano all'hotel:

HOTEL TRE POZZI ****

Via Emilia 129/G – 43012 SANGUINARO DI FONTANELLATO (PR)

Camera singola: € 45,00

Camera doppia: € 70,00

CREDITI FORMATIVI

30 c.f.

Il segretario
Scuola Shotokai Italia
Cristian Lombardi