

Milano, 20 Aprile 2009  
Prot. 48/09  
GP/ea

**ALLE SOCIETA' AFFILIATE  
AI COMITATI REGIONALI  
AI CONSIGLIERI FEDERALI  
ALLE COMMISSIONI FEDERALI**

**Loro Sedi**

**CIRCOLARE NR. 5/09**

**OGGETTO: CAMPIONATI ITALIANI CENTRO NORD**

I Campionati in oggetto, riservati agli agonisti delle Regioni: Emilia Romagna, Friuli, Liguria, Lombardia, Piemonte, Toscana, Trentino/Alto Adige, Valle d'Aosta, Veneto, avranno luogo **Sabato 6 e Domenica 7 Giugno 2009** a **Bassano del Grappa (VI)**, presso il Palasport, Via Cà Dolfin (vicino all'ospedale San Bassiano).

I Comitati Regionali, e le Società che hanno atleti o squadre che partecipano di diritto, dovranno inviare le iscrizioni **tassativamente entro il 9 Maggio c.a.**, dovendo, in base al numero dei partecipanti, stabilire il programma della manifestazione e comunicarlo alle Società con apposita circolare.

**1) KUMITE A SQUADRE MASCHILI SERIE "A" - "B" E FEMMINILI**

**IL CAMPIONATO ITALIANO DI KUMITE A SQUADRE MASCHILE** sarà suddiviso in 2 Serie: Serie "A" e Serie "B".

**AL CAMPIONATO ITALIANO MASCHILE DI SERIE "A"** parteciperanno esclusivamente le 8 squadre (composte da 5 atleti più 2 riserve) delle Società selezionate in base ai risultati ottenuti nei Campionati Italiani 2008, e più precisamente: **Fujiyama Milano - Yama Karate Club Milano – Budokan Busto A. (VA) – TSKS Belluno – Nakayama Reggio E. – Zoshikan Montecatini (PT) – Hiro Hito Lainate (MI) – Musokan Yudanshakai Bologna**

**AL CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE MASCHILE DI SERIE "B" E FEMMINILE** potranno partecipare tutte le squadre delle Società (3 atleti più 2 riserve) che si saranno qualificate attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio: per la Lombardia e l'Emilia Romagna 4 squadre; per il Veneto, Toscana e Piemonte 2 squadre. Per tutte le altre regioni solamente la 1° classificata.

**Ogni Società potrà presentare una sola squadra.**

**Non sarà accettata l'iscrizione di squadre composte da meno di 5 atleti per la Serie "A" e di meno di 3 atleti per la Serie "B" e Femminili.**

## **2) KATA A SQUADRE MASCHILI E FEMMINILI**

**AL CAMPIONATO ITALIANO DI KATA A SQUADRE MASCHILI E FEMMINILI** parteciperanno le squadre, maschili e femminili, composte da 3 atleti, più 1 eventuale riserva, formate da atleti CA/SP/JU/SE, **divisi nelle fasce A/B/C.**

**Ogni Società potrà presentare più di una squadra per fascia.**

Lo stesso atleta **non potrà far parte** di più squadre

**Non c'è limite di età per gli atleti seniores delle squadre di Kata.**

## **3) KUMITE INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE**

**AL CAMPIONATO ITALIANO DI KUMITE INDIVIDUALE** (cinture nere delle fasce **A/B/C**, CA/SP/JU/SE) potranno partecipare gli atleti che si saranno qualificati attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio:

Fino a 8	partecipanti	2 atleti
da 9 a 24	partecipanti	4 atleti
oltre 24	partecipanti	6 atleti

Gli atleti disputeranno la Finale Nazionale nella stessa categoria di peso della fase regionale.

**La categoria di kumite femminile seniores verrà divisa come segue:-60 Kg/+60 Kg.**

Accederanno inoltre, senza qualificazioni regionali, purché non siano entrati nella classe superiore, gli atleti classificati nei primi 4 posti degli ultimi Campionati Europei ESKA e Mondiali ITKF **individuali** e gli atleti classificati nei primi 4 posti nei Campionati Italiani **individuali** 2008.

## **4) KATA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE**

**AL CAMPIONATO ITALIANO DI KATA INDIVIDUALE** (cinture nere delle fasce **A/B/C**, CA/SP/JU/SE) accederanno gli atleti qualificati attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio:

Fino a 8	partecipanti	2 atleti
da 9 a 24	partecipanti	4 atleti
oltre 24	partecipanti	6 atleti

accederanno inoltre, senza qualificazioni regionali, purché non siano entrati nella classe superiore, gli atleti classificati nei primi 4 posti degli ultimi Campionati Europei ESKA e Mondiali ITKF **individuali** e gli atleti classificati nei primi 4 posti nei Campionati Italiani **individuali** 2008.

## **5) FUKUGO MASCHILE E FEMMINILE**

**AL CAMPIONATO ITALIANO FUKUGO M/F** (cinture nere JU/SE e SP) accederanno gli atleti qualificati attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio:

Fino a 8 partecipanti 2 atleti  
da 9 a 24 partecipanti 4 atleti  
oltre 24 partecipanti 6 atleti

accederanno inoltre, senza qualificazioni regionali, gli atleti classificati nel **Fukugo** nei primi 4 posti degli ultimi Campionati Mondiali ITKF e gli atleti classificati nei primi 4 posti nel Campionato Italiano 2008.

## **6) ENBU M/M e M/F**

**AL CAMPIONATO ITALIANO DI ENBU** (M/M – M/F) accederanno gli atleti qualificati attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio:

4 coppie per categoria (M/M e M/F) per le regioni: LOMBARDIA/EMILIA R./TOSCANA/VENETO; mentre per tutte le altre regioni le coppie ammesse saranno 2 per categoria (M/M e M/F).

Gli atleti potranno essere sostituiti dalla Fase Regionale alla Fase Nazionale.

Accederanno inoltre, senza qualificazioni regionali, le coppie classificate ai primi 4 posti nei Campionati Italiani Enbu 2008 .

Con l'occasione porgiamo i più cordiali saluti.

La Segreteria

## **NORME GENERALI**

Gli atleti cintura marrone 1° Kyu dovranno aver acquisito il grado nel 2008 (o negli anni precedenti).

Gli atleti privi della cittadinanza italiana potranno partecipare ai Campionati Italiani purché tesserati da almeno 5 anni alla FIKTA.

**Nei Campionati Italiani a squadre** potranno partecipare atleti privi della cittadinanza italiana, indipendentemente dal numero di anni di tesseramento, con il limite di 1 atleta per la squadra composta da 3 agonisti, e di 2 atleti nella squadra composta da 5 agonisti.

Tutti gli atleti dovranno essere muniti di un documento personale e della tessera vidimata per l'anno 2009. In mancanza della tessera FIKTA dovrà essere presentato il modulo di tesseramento per l'anno in corso, vidimato dalla Segreteria Generale, accompagnato da un documento di identità valido.

- Allegati: 1) Quadri riepilogativi kata/kumite  
2) Regolamento Fukugo  
3) Engi Bunkai  
4) Integrazione al regolamento sull'Enbu  
5) Regolamento Kumite a Squadre Serie "A"

### **Come si raggiunge il Palasport di Bassano del Grappa:**

*Per chi proviene dall'autostrada A4 direzione Venezia:*

dopo l'uscita di Vicenza Est immettersi nella Valdastico; uscita a Dueville e seguire le indicazioni per Bassano del Grappa. Seguire le indicazioni Palasport.

*Per chi proviene da Bologna:*

uscita Padova Sud e seguire le indicazioni per Trento/Bassano. Seguire le indicazioni Palasport.

**Per informazioni e prenotazioni alberghiere rivolgersi esclusivamente a:  
Veneto Marketing s.r.l.**

Via delle Fosse , 43 - Bassano del Grappa  
tel. e fax 0424 525856 – cell. 349 0721920 e-mail: [booking@venetomarketing.it](mailto:booking@venetomarketing.it)

## **CAMPIONATI ITALIANI CENTRO NORD 2009**

### **1) KUMITE A SQUADRE MASCHILI SERIE "A" - "B" E FEMMINILI**

**IL CAMPIONATO ITALIANO DI KUMITE A SQUADRE MASCHILE** sarà suddiviso in 2 Serie: Serie "A" e Serie "B".

**AL CAMPIONATO ITALIANO MASCHILE DI SERIE "A"** parteciperanno esclusivamente le 8 squadre (composte da 5 atleti più 2 riserve) delle Società selezionate in base ai risultati ottenuti nei Campionati Italiani 2008, e più precisamente: **Fujiyama Milano - Yama Karate Club Milano – Budokan Busto A. (VA) – TSKS Belluno – Nakayama Reggio E. – Zoshikan Montecatini (PT) – Hiro Hito Lainate (MI) – Musokan Yudanshakai Bologna**

**AL CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE MASCHILE DI SERIE "B" E FEMMINILE** potranno partecipare tutte le squadre delle Società (3 atleti più 2 riserve) che si saranno qualificate attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio: per la Lombardia e l'Emilia Romagna 4 squadre; per il Veneto, Toscana e Piemonte 2 squadre. Per tutte le altre regioni solamente la 1° classificata.

**Ogni Società potrà presentare una sola squadra.**

**Non sarà accettata l'iscrizione di squadre composte da meno di 5 atleti per la Serie "A" e di meno di 3 atleti per la Serie "B" e Femminili.**

## **2) KATA A SQUADRE MASCHILI E FEMMINILI**

**AL CAMPIONATO ITALIANO DI KATA A SQUADRE MASCHILI E FEMMINILI** parteciperanno le squadre, maschili e femminili, composte da 3 atleti, più 1 eventuale riserva, formate da atleti CA/SP/JU/SE, **divisi nelle fasce A/B/C.**

**Ogni Società potrà presentare più di una squadra per fascia.**

Lo stesso atleta **non potrà far parte** di più squadre

**Non c'è limite di età per gli atleti seniores delle squadre di Kata.**

## **3) KUMITE INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE**

**AL CAMPIONATO ITALIANO DI KUMITE INDIVIDUALE** (cinture nere delle fasce **A/B/C**, CA/SP/JU/SE) potranno partecipare gli atleti che si saranno qualificati attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio:

Fino a 8	partecipanti	2 atleti
da 9 a 24	partecipanti	4 atleti
oltre 24	partecipanti	6 atleti

Gli atleti disputeranno la Finale Nazionale nella stessa categoria di peso della fase regionale.

**La categoria di kumite femminile seniores verrà divisa come segue:-60 Kg/+60 Kg.**

Accederanno inoltre, senza qualificazioni regionali, purché non siano entrati nella classe superiore, gli atleti classificati nei primi 4 posti degli ultimi Campionati Europei ESKA e Mondiali ITKF **individuali** e gli atleti classificati nei primi 4 posti nei Campionati Italiani **individuali** 2008.

## **4) KATA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE**

**AL CAMPIONATO ITALIANO DI KATA INDIVIDUALE** (cinture nere delle fasce **A/B/C**, CA/SP/JU/SE) accederanno gli atleti qualificati attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio:

Fino a 8	partecipanti	2 atleti
da 9 a 24	partecipanti	4 atleti
oltre 24	partecipanti	6 atleti

accederanno inoltre, senza qualificazioni regionali, purché non siano entrati nella classe superiore, gli atleti classificati nei primi 4 posti degli ultimi Campionati Europei ESKA e Mondiali ITKF **individuali** e gli atleti classificati nei primi 4 posti nei Campionati Italiani **individuali** 2008.

## **5) FUKUGO MASCHILE E FEMMINILE**

**AL CAMPIONATO ITALIANO FUKUGO M/F** (cinture nere JU/SE e SP) accederanno gli atleti qualificati attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio:

Fino a 8 partecipanti 2 atleti  
da 9 a 24 partecipanti 4 atleti  
oltre 24 partecipanti 6 atleti

accederanno inoltre, senza qualificazioni regionali, gli atleti classificati nel **Fukugo** nei primi 4 posti degli ultimi Campionati Mondiali ITKF e gli atleti classificati nei primi 4 posti nel Campionato Italiano 2008.

## **6) ENBU M/M e M/F**

**AL CAMPIONATO ITALIANO DI ENBU** (M/M – M/F) accederanno gli atleti qualificati attraverso le selezioni regionali, con il seguente criterio:

4 coppie per categoria (M/M e M/F) per le regioni: LOMBARDIA/EMILIA R./TOSCANA/VENETO; mentre per tutte le altre regioni le coppie ammesse saranno 2 per categoria (M/M e M/F).

Gli atleti potranno essere sostituiti dalla Fase Regionale alla Fase Nazionale.

Accederanno inoltre, senza qualificazioni regionali, le coppie classificate ai primi 4 posti nei Campionati Italiani Enbu 2008 .

# REGOLAMENTO KUMITE A SQUADRE SERIE "A" 2009

Al Campionato Italiano di Kumite a squadre di **Serie "A"** parteciperanno solo Società selezionate le quali potranno presentare **solo una squadra (5 atleti più 2 eventuali riserve)**.

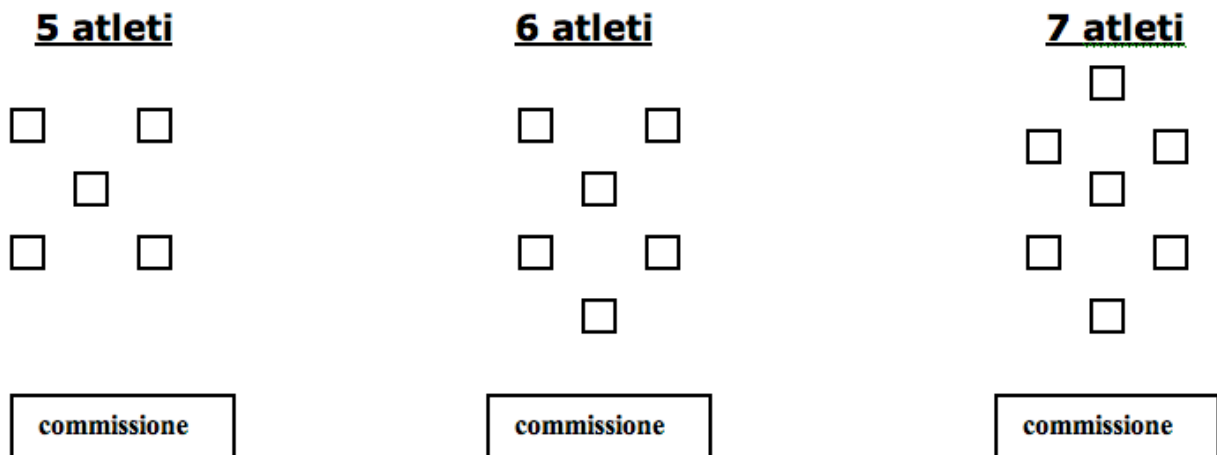
**Non sarà accettata l'iscrizione e la partecipazione** di squadre composte da meno di 5 atleti. Al momento della gara l'abbandono di un atleta verrà considerato **KIKEN** con la conseguente vittoria per IPPON dell'atleta avversario.

Se le Società selezionate per la Serie "A" non avranno il numero di atleti sufficiente (minimo 5) potranno partecipare al Campionato di Serie "B" direttamente alla Fase Nazionale senza disputare le selezioni regionali.

## PROVA DI ACCESSO (KATA)

Le **Otto squadre** partecipanti al Campionato Italiano di **Serie "A"** effettueranno la prova di accesso con le seguenti modalità:

Tutti i componenti della squadra (comprese le riserve) effettueranno contemporaneamente una sola prova di **kata di gruppo (Kankudai) di fronte ad una Commissione di valutazione formata da Maestri Federali**, disponendosi nel seguente modo:



Al termine della prova delle **otto** squadre, la Commissione deciderà la classifica, dalla 1<sup>a</sup> all'8<sup>a</sup> classificata.

Se al termine della prova di kata la Commissione giudicherà **non idonei** uno o più componenti di una squadra, questi **non potranno gareggiare nella prova di kumite**.

La Squadra potrà continuare la **prova di kumite** solo se il **numero degli atleti** che hanno superato la prova di kata **non sarà inferiore a 3**.

Se **solo due atleti di una squadra** avranno superato la prova di kata, la squadra **potrà partecipare al Campionato di Serie "B"** così come le squadre che non avranno superato la prova di accesso.

## KUMITE

Se dopo la prova di kata, tutte le **8 squadre** saranno ammesse alla prova di kumite, verranno formate **due poules di quattro squadre ciascuna, poule A e poule B**, in base al seguente criterio:

**POULE A:** 1<sup>a</sup> - 4<sup>a</sup> - 5<sup>a</sup> - 8<sup>a</sup> classificate nella prova di kata

**POULE B:** 2<sup>a</sup> - 3<sup>a</sup> - 6<sup>a</sup> - 7<sup>a</sup> classificate nella prova di kata

Le squadre disputeranno la gara di kumite col sistema **"Girone all'Italiana"**.

La **vincitrice della poule A** si incontrerà con la **vincitrice della poule B** per determinare il **1° e il 2° posto** nella classifica del Campionato di Serie "A".

Le 2<sup>e</sup> classificate si incontreranno per determinare il **3° e il 4° posto**.

Le 3<sup>e</sup> classificate si incontreranno per determinare il **5° e il 6° posto**.

Le 4<sup>e</sup> classificate delle poules A e B **retrocederanno in Serie "B"**.

**Le squadre 1<sup>a</sup>/2<sup>a</sup>/3<sup>a</sup>/4<sup>a</sup>/5<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> classificate disputeranno l'anno prossimo il Campionato di Serie "A"; ad esse si aggiungeranno le squadre 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> classificate nel Campionato di Serie "B".**

\*\*\*\*\*

Se dopo la prova di kata, **solo 7 squadre** saranno ammesse alla prova di kumite, verranno formate **due poules**, in base al seguente criterio:

**POULE A:** 1<sup>a</sup> - 4<sup>a</sup> - 7<sup>a</sup> classificate nella prova di kata

**POULE B:** 2<sup>a</sup> - 3<sup>a</sup> - 5<sup>a</sup> - 6<sup>a</sup> classificate nella prova di kata

**La squadra non ammessa potrà partecipare al Campionato di Serie "B".**

Le squadre disputeranno la gara di kumite col sistema "**Girone all'Italiana**".

Per determinare la classifica del Campionato di Serie "A", si procederà nel modo seguente:

- Il **1° classificato della poule A** e il **1° classificato della poule B** si incontreranno per determinare il **1° e il 2° posto** in classifica;
- Il **2° classificato della poule A** e il **2° classificato della poule B** si incontreranno per determinare il **3° e il 4° posto** in classifica;
- Il **3° classificato della poule A** e il **3° classificato della poule B** si incontreranno per determinare il **5° posto** in classifica; il **perdente** si incontrerà con il **4° classificato della poule B** per determinare il **6° e il 7° posto** in classifica.
- La squadra 7° classificata **retrocederà in serie B**.

**Le squadre 1<sup>a</sup>/2<sup>a</sup>/3<sup>a</sup>/4<sup>a</sup>/5<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> classificate disputeranno l'anno prossimo il Campionato di Serie "A"; ad esse si aggiungeranno le squadre 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> classificate nel Campionato di Serie "B".**

\*\*\*\*\*

Se dopo la prova di kata, **solo 6 squadre** saranno ammesse alla prova di kumite, verranno formate **due poules**, in base al seguente criterio:

**POULE A:** 1<sup>a</sup> - 4<sup>a</sup> - 6<sup>a</sup> classificate nella prova di kata

**POULE B:** 2<sup>a</sup> - 3<sup>a</sup> - 5<sup>a</sup> classificate nella prova di kata

**Le 2 squadre non ammesse potranno partecipare al Campionato di Serie "B".**

Le squadre disputeranno la gara di kumite col sistema "**Girone all'Italiana**".

Per determinare il **1°/2°/3°/4°/5°/6°** nella classifica del Campionato di Serie "A", si procederà con lo stesso sistema previsto per le 8 squadre.

**Le squadre 1<sup>a</sup>/2<sup>a</sup>/3<sup>a</sup>/4<sup>a</sup>/5<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> classificate disputeranno l'anno prossimo il Campionato di Serie "A"; ad esse si aggiungeranno le squadre 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> classificate nel Campionato di Serie "B".**

\*\*\*\*\*

Se dopo la prova di kata, **solo 5 squadre (o meno di 5)** saranno ammesse alla prova di kumite, si disputerà la gara in **una sola poule** col sistema "**Girone all'Italiana**" che determinerà la classifica finale.

**Le squadre non ammesse potranno partecipare al Campionato di Serie "B".**

**Le squadre classificate disputeranno l'anno prossimo il Campionato di Serie "A"; ad esse si aggiungeranno le squadre 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> classificate nel Campionato di Serie "B", ed eventuali altre squadre della Serie "B" su decisione della Commissione Superiore Federale.**

## INTEGRAZIONE AL REGOLAMENTO SULL'ENBU

1. SONO CONCESSE UN MASSIMO DI DUE CADUTE OLTRE AL TODOME FINALE  
  
PER OGNI CADUTA IN PIU', OGNI ARBITRO TOGLIERA' DALLA PROPRIA VALUTAZIONE 0,1
  
2. OGNI QUALVOLTA NON VIENE SFRUTTATA UNA SITUAZIONE PALESEMENTE VANTAGGIOSA PER NEUTRALIZZARE L'AVVERSARIO, CIASCUN ARBITRO TOGLIERA' DALLA PROPRIA VALUTAZIONE 0,1
  
3. LA VALUTAZIONE DELL'ENBU M/F VA COSI' RIPARTITA: IL 40% PER LA PRESTAZIONE MASCHILE E IL 60% PER LA PRESTAZIONE FEMMINILE

### 1° ESEMPIO:

#### PROVA FINALE

VALUTAZIONE MASCHIO = 9 = 40% = TOT. 3.6

VALUTAZIONE FEMMINA = 8 = 60% = TOT. 4.8

---

PUNTEGGIO TOT. ENBU M/F = TOT. 8.4

### 2° ESEMPIO

#### PROVA FINALE

VALUTAZIONE MASCHIO = 8 = 40% = TOT. 3.2

VALUTAZIONE FEMMINA = 9 = 60% = TOT. 5.4

---

TOT. 8.6

CAT.	Fasce	Fase Nazionale		Qualificazioni Regionali		
		Eliminatorie	Finali	Eliminatorie	Finali	
SENIORES	A	BASSAI SHO	SŌCHIN	BASSAI SHO	SŌCHIN	
	B	ENPI	KANKŪ SHO	ENPI	KANKŪ SHO	
	C	JION	KANKŪ DAI	JION	KANKŪ DAI	
JUNIORES	A+B	ENPI	KANKŪ SHO	ENPI	KANKŪ SHO	
	C	JION	KANKŪ DAI	JION	KANKŪ DAI	
SPERANZE	B+C	JION	KANKŪ DAI	JION	KANKŪ DAI	
CADETTI	C	BASSAI DAI	KANKŪ DAI	BASSAI DAI	KANKŪ DAI	
SQUADRE	A	SŌCHIN	SŌCHIN + Engi	SŌCHIN	SŌCHIN + Engi	
	B	GANKAKU	GANKAKU + Engi	GANKAKU	GANKAKU + Engi	
	C	BASSAI DAI	BASSAI DAI + Engi NI	BASSAI DAI	BASSAI DAI + Engi NI	
OPEN	Selezionati	1° TOKUI KATA	2° TOKUI KATA	/	/	
TROFEO REGIONI	JUNIORES	H.2-3-4-5 - TEKKI 1	KANKŪ SHO	/	/	
	SPERANZE	H.2-3-4-5 - TEKKI 1	ENPI	/	/	
	CADETTI	H.2-3-4-5 - TEKKI 1	KANKŪ DAI	/	/	
	SQUADRE	KANKŪ DAI	ENPI	/	/	
CAMPIONATO C. MARRONI	CA SP JU SE	H. 1-2-3-4-5 TEKKI 1	BASSAI DAI KANKŪDAI JION	} a scelta	H. 1-2-3-4-5 TEKKI 1	JIYŪ IPPON KUMITE OPEN

# FIKTA 2009 - CAMPIONATI ITALIANI KUMITE - FUKUGO - CENTRO NORD

CAT.	Fasce	Fase Nazionale			Qualificazioni Regionali		
		Kata Obbligatorio	Eliminatorie	Sem. e Finali	Kata Standard	Eliminatorie	Sem. e Finali
SENIORES	A	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	BASSAI SHO	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
	B	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	ENPI	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
	C	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	JION	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
JUNIORES	A+B	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	ENPI	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
	C	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	JION	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
SPERANZE	B+C	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	JION	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
CADETTI	C	/	JIYU IPPON KUMITE	JIYU IPPON KUMITE	BASSAI DAI	JIYU IPPON KUMITE	JIYU IPPON KUMITE
SQUADRE	Serie A	BASSAI DAI - KANKU DAI	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	/	/
	Serie B	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	BASSAI DAI	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
	Femminile	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	BASSAI DAI	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE
OPEN	Selezionati	/	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	/	/
TROFEO REGIONI	JU - SP - CA SQUADRE	KUMITE	JIYU KUMITE	JIYU KUMITE	/	/	/

		Eliminatorie	Finali	Andata e Ritorno	
CAMPIONATO C. MARRONI	SE	JIYU IPPON KUMITE	SE-JU-SP: JIYU KUMITE OPEN CA: JIYU IPPON KUMITE	HEIAN 1-2-3-4-5 - TEKKI 1	JIYU IPPON KUMITE OPEN
	JU				
	SP				
	CA				

## FUKUGO ( Fase Nazionale e Qualificazioni Regionali )

CAT.	1° Girone	Eliminatorie e Finali		Ripescaggio	Parità	
SEN + JUN	HEIAN 2-3-4-5	JIYU KUMITE	B. DAI - K. DAI	JIYU KUMITE	ENPI	KIHON
SPERANZE	HEIAN 2-3-4-5	JIYU KUMITE	B. DAI - K. DAI	JIYU KUMITE	ENPI	KIHON

## BASSAI DAI ENGI BUNKAI NI (50 Kyodo)

### ESECUZIONE DEL KATA

### TECNICHE DA APPLICARE

	Yoi - Kamae		
1	dx Moroteuke		
2	sx Uchiuke		
3	dx Uchiuke		
4	sx Sotouke		
5	dx Uchiuke		
		6	dx Gedanuchiude Harai
		7	dx Kamae
		8	dx Sotouke
		9	sx Uchiuke - dx Kizamizuki
		10	sx Gyakuzuki (Kiai)
11	dx Ryoken Koshi Kamae		
12	sx Tateshutouke		
13	dx Chokuzuki		
14	dx Uchiuke		
15	sx Chokuzuki		
16	sx Uchiuke		
17	dx Shutouke		
18	sx Shutouke		
19	dx Shutouke		
		20	sx Shutouke
		21	sx Nukite - dx Tsukami
		22	Ryote Tsukami - dx Gedan Fumikomi (Kiai)
23	sx Shutouke		
24	dx Shutouke		
25	Morote Jodan Yamauke		
26	Ryoken Kentsui-uchi		
27	dx Chokuzuki		
28	dx Gedan Kaishouchi - sx Sho Nagashiuke sx/dx Gedan/Jodan Morote Kamae		
29	dx Gedanbarai		
30	sx Haishu-uke		
31	dx Mikazukigeri - dx Mae Hijiate		
32	dx Gedanzuki		
33	sx Gedanzuki - dx Gedanzuki		
34	sx Ryoken Koshi Kamae		
35	sx Yamazuki		
36	dx Ryoken Koshi Kamae		
37	dx Yamazuki		
		38	sx Ryoken Koshi Kamae - dx Shizentai
		39	sx Yamazuki
		40	Ryoken Gedan Morote Kamae
		41	dx Kawashi Gedankake Harai sx Daki Tsukami
		42	dx Hikitaoshi
		43	sx Gedanzuki (Kiai)
44	dx Gedankakeuke		
45	sx Gedankakeuke		
46	dx Shutouke		
47	dx Shutouke		
		48	sx Shutouke
		49	dx Gyakuzuki (Kiai)
50	Yame Rei Naotte		

dx = destra

sx = sinistra

## GANKAKU ENGI BUNKAI (54 Kyodo)

N.B.: PRESTARE ATTENZIONE ALLA TECNICA NR. 23 IN QUANTO E' STATA MODIFICATA

### ESECUZIONE DEL KATA

### TECNICHE DA APPLICARE

	Yoi - Hachijidachi		
		1	Ryote Jodan Sokumen Awase Uke
		2	Ryote Tsukami Osae
		3	dx Chudan Urazuki
		4	dx/sx Tsukami
		5	dx Hizageri (Kiai)
		6	dx/sx Hiki Nage
7	dx Sokumen Gedanbarai		
8	Jodan Kosa uke - Ryoken Chudan Jyuji Kamae		
9	Nidangeri - Gedan Jyujiuke		
10	Gedan Jyujiuke		
		11	dx Gedanbarai
		12	sx Kamae
		13	sx Gedan Shutouke
		14	sx Sho Osae - dx Chudan Gyakuzuki (Kiai)
15	Ryote Chudan Kakiwakeuke		
16	Ryote Chudan Uchi Kakiwakeuke		
17	Ryoken Gedan Kamae		
18	sx/dx Gedan/Jodan Morote Kamae		
19	dx/sx Gedan/Jodan Morote Kamae		
20	sx/dx Gedan/Jodan Morote Kamae		
		21	Gedan Jyujiuke
		22	sx Jodan Gyaku Sho Nagashiuke - dx Junzuki
		23	sx Sho Gedan Kake - dx Sho Jodan Kake - Nage
		24	dx Gedanzuki (Kiai)
25	Ryoken Chudan Uchi Kakiwakeuke		
26	Ryoken Gedan Kamae		
27	Ryoken Koshi Hiji Hari Kamae		
28	dx Hiji Uke		
29	sx Hiji Uke		
30	Ryoken Chudan Uchi Kakiwakeuke		
		31	sx Gedanbarai - dx Jodan Kamae
		32	sx Jodan Sotouke
		33	sx Yokogeri
		34	sx Jodan Urakenuchi
		35	dx Tsugiashi Gyakuzuki (Kiai)
36	dx Chudan Oizuki (Kiai)		
37	dx/sx Gedan/Jodan Morote Kamae		
38	sx Ryoken Koshi Kamae		
39	dx Jodan Urakenuchi - dx Chudan Yokogeri Keage		
40	sx Chudan Gyakuzuki		
41	sx/dx Gedan/Jodan Morote Kamae		
42	dx Ryoken Koshi Kamae		
43	sx Jodan Urakenuchi - sx Chudan Yokogeri Keage		
44	dx Chudan Gyakuzuki		
		45	dx Jodan Shutouke
		46	sx Jodan Tate Hijiate
		47	Gedan Ryote Tsukami
		48	dx Jodan Uraken Uchi
		49	Gedan Ryote Tsukami Uke
		50	Kaiten Gyaku Nage Waza
		51	sx Gedanzuki (Kiai)
52	dx Ryoken Koshi Kamae		
53	sx Jodan Urakenuchi - sx Chudan Yokogeri Keage		
54	dx Chudan Oizuki (Kiai)		
	Yame Rei Naotte		

dx = destra

sx = sinistra

## SŌCHIN ENGI BUNKAI (36 Kyodo)

### ESECUZIONE DEL KATA

### TECNICHE DA APPLICARE

Yoi		dx Shizentai Kamae
	1	dx Gedan Barai
	2	dx Chudan Gyaku Tate Shutouke
	3	sx Chudan Renzuki
	4	dx Jodan Uke - Chudan Yokogeri - dx Tsukami- - sx Gyakuzuki (Kiai)
5	sx/dx Gedan/Jodan Morote Kamae	
6	dx/sx Gedanbarai/Jodanuke	
7	dx Chudan Gyaku Tate Shutouke	
8	sx Chudan Renzuki	
9	sx/dx Gedan/Jodan Morote Kamae	
10	dx/sx Gedanbarai/Jodanuke	
11	dx Chudan Gyaku Tate Shutouke	
12	sx Chudan Renzuki	
13	dx Ryoken Koshi Kamae	
14	sx Jodan Urakenuchi - sx Chudan Yokogeri Keage	
15	dx Chudan Mae Hijiate	
16	sx Ryoken Koshi Kamae	
17	dx Jodan Urakenuchi - dx Chudan Yokogeri Keage	
18	sx Chudan Mae Hijiate	
	19	dx Chudan Shutouke
	20	sx Chudan Gyakuzuki (Kiai)
21	sx Chudan Shutouke	
22	sx Chudan Shutouke	
23	dx Chudan Shutouke	
24	dx Chudan Shutouke	
	25	sx Chudan Shutouke
	26	sx Osaeuke - dx Jodan Gyaku Uranukite
	27	sx Kizami Maegeri - sx Jodan Urazuki - dx Maegeri
	28	sx Jodan Ude Nagashiuke - dx Jodan Urazuki (Kiai)
29	dx Jodan Mikazukigeri - dx/sx Gedanbarai/Jodanuke	
30	sx Chudan Uchiuke	
31	dx Chudan Oizuki	
32	dx Chudan Uchiuke	
33	sx Chudan Oizuki	
	34	sx Chudan Uchiuke - dx Chudan Gyaku Uchiuke
	35	dx Gedan Maegeri
		sx Jodan Tsukiuke - dx Chudan Hikite
	36	dx Chudan Gyakuzuki - sx Chudan Junzuki (Kiai)
Yame Rei Naotte		
	34*	sx Chudan Uchiuke - dx Chudan Uchiuke - dx Tsukami
	35*	dx Chudan Maegeri - sx Jodan Junzuki
	36*	dx Chudan Gyakuzuki - sx Chudan Junzuki (Kiai)

dx = destra      sx = sinistra

34\*-35\*-36\* = soluzione alternativa